

天主圣神九日敬礼



伏求圣神降临

天主圣神，求祢降临，
从至高的天庭，
放射祢的光明。

穷人的慈父，求祢降临！
恩宠的施主，求祢降临！
心灵的真光，求祢降临！

祢是最会慰藉人心的圣神，
祢是我们衷心欢迎的嘉宾！
祢是人生旅程中舒适的庇荫。

在劳苦中，祢是憩息；
在酷热里，祢是清风；
在悲痛时，祢是慰藉。

祢是幸福的真光，
求祢照射着我们，
充满祢信者的身心。

没有祢的帮助，
人便一无所有，
人便一无是处。

求祢洗净我们的污秽，
医治我们的创伤，
滋润我们的憔悴。

求祢驯服顽强的人，
温暖冷酷的心，
引领迷途的人脱离迷津。

凡是信赖祢的人，
求祢扶助赐予丰富的恩宠，
施以慈爱的照顾。

求祢赏给我们修德的能力，
赐给我们善终的洪恩，
施予我们永福的欢欣。
阿们。

十字圣号

第一天 我灵魂的甘饴主人

吁，天主圣神！祢是天主赐我灵魂的大礼。一想及祢，我就感到兴奋，对祢产生无限敬佩和羡慕。我真不知如何才能表达我所感到的快慰。祢是我极甘饴的主人，祢是我的天主，祢住在我心里。我的灵魂在欣悦的默观中，一想到祢，就充满了平安和爱情。在祢纾尊降贵的态度前，我受宠若惊。祢的美丽，祢那超越我能以言语形容和想象感受的美丽；我想起祢那无穷无尽的圣宠、恩赐、德能、成就和天福；我想起祢那肯来住在我心内底亲切善意。

祢拥有一切，祢创造一切，祢愿意赐我一切。尽管我的贫乏使我成为世界上最微贱的人，我仍然在兴奋的仰慕中，赞美祢、钦崇祢、感谢祢。求祢赐我一切。吁！天主圣神，请恩赐我一切。

一遍天主经

一遍圣母经

七遍圣三光荣经

一遍伏求圣神降临祷文（参阅第一页）

十字圣号

十字圣号

第二天 求赐圣神的恩典

上主之神，颁赐天恩的圣神！我现在极谦恭地，全心热烈渴望，求祢赐我祢的恩典，特别是上智和孝爱之恩。请在我心内增添这些恩典，达致圆满/或完美的地步，使我的灵魂对祢——我内心的主人，温顺及听命；使我习惯藉你的神恩而生活，亲密地、愉快地默思祢和圣三。

一遍天主经

一遍圣母经

七遍圣三光荣经

一遍伏求圣神降临祷文（参阅第一页）

十字圣号

十字圣号

第三天 求圣德

吁，圣神！内心的主宰和圣化者！我秉着一份永不言倦的坚持，求祢启迪我的智力，了解一切真理；求祢对我心说话，圣化我、照顾我的灵魂，如同祢照顾圣母、殉道者、和列位圣者的灵魂一样。我渴望圣德，不是为我自己，而是为光荣祢，众主之主；为光荣天主圣三；为增加教会的光辉；为众灵魂立好榜样。任何人要成为真正的宗徒，没有比具备圣德有更好的方法，因为没有圣德，人很难有所成就。

啊，圣神！请俯听我的祈祷，完成我的切愿。

一遍天主经

一遍圣母经

七遍圣三光荣经

一遍伏求圣神降临祷文（参阅第一页）

十字圣号

十字圣号

第四天 为我对圣神之忽略而作补赎

吁，圣神！祢是真理和极可爱的光芒。我心深处感到极度的悲伤。我承认，祢几乎不为我们大部份人所认识，甚至完全忘记。我们为很多忧虑而分心，忘形于世俗的风气，忽略祢的呵护和无微不至的照顾。我们很少想念祢。我们的确忘恩负义！

吁，圣神，请宽恕我们的过失，因为我们不想念祢，没有向其他灵魂谈论祢。吁，圣神！请俯纳我的悔意，以这悔意来补赎我那应受责备的“健忘”过错，并以此作为使我求丰盛光照的祷告，为神职人员，为一般信友。

一遍天主经

一遍圣母经

七遍圣三光荣经

一遍伏求圣神降临祷文（参阅第一页）

十字圣号

十字圣号

第五天 求圣神改造我

吁，圣神！祢是圣父和圣子的圣爱与喜乐，天主圣德的花卉和芬芳，在我心里燃着的神火；请完全更新我心，拿去一切污玷与灰暗；请焚去一切污垢，使我肖似祢圣子的形象。

圣神的火啊 1 祢既肯屈就我，并且亲身居于我内以圣化我，求祢在我心内燃起这爱火，进占我的灵魂，并以祢的火焰把它全部烧透，炼净一切不规则的情。求祢赐我有宗徒一样的征战热诚，予以圣宠，使我成为火焰，把纯洁的、永无休止的圣爱燃烧开去。

一遍天主经

一遍圣母经

七遍圣三光荣经

一遍伏求圣神降临祷文（参阅第一页一）

十字圣号

十字圣号

第六天 求勇德

吁，勇德的圣神！祢曾赐予殉道者勇气，为主基督的缘故欢乐地舍生。请将这勇德尽行灌输我心。求祢除去我的呆钝和懒惰。求祢使我坚强，去承担上主要我做的一切，为祢的光荣、为一切兄弟的精神和物质的利益，不计较劳苦和牺牲。请赐我力量，继续以热诚，不辞劳苦地，而且恒心地，去尽自己的责任。

求祢赐我勇气和活力，以大无畏的精神，去维护教会，在一切人面前完整地表明我的信仰。请赐我真心服从教宗和主教。请赐超凡的神火，从事宗徒工作。请恩赐我恒心到底，乐于杀身成仁。

吁，圣神！请以祢万能神力笼罩我，以祢的活力支持我，以祢战无不胜的神力庇祐我。

一遍天主经

一遍圣母经

七遍圣三光荣经

一遍伏求圣神降临祷文（参阅第一页）

十字圣号

十字圣号

第七天 求赐真理

吁，真理和光明之神！祢是神圣的火焰和热力。

神圣的真光啊，请驱除我灵魂内的错误和疑虑的阴影。
请以无比的光芒灼热及光照我灵魂深处。

请恩赐我常常在祢的光照下行走，逐退一切错误，忠心
坚持于教会的真理。求祢以神圣的真光庇荫我，使我常
常在祢的真理和纯然明亮中生活。

一遍天主经

一遍圣母经

七遍圣三光荣经

一遍伏求圣神降临祷文（参阅第一页）

十字圣号

十字圣号

第八天 求赐耶稣的精神

吁，净化灵魂的圣神！求祢净化我一切污垢。请圣化我，并赐我耶稣的德行、赐我和祂有同一的意念及同一的内在动机。赐我心内有和耶稣一样的圣坤。

请向我的灵魂嘘气，如同向耶稣嘘气一样，嘘进同样的爱情，如同圣父嘘进爱情到祂的天主圣子一样；请赐我以同样的吸引力，如同圣父倾心于祂深爱的圣子耶稣一样。

一遍天主经

一遍圣母经

七遍圣三光荣经

一遍伏求圣神降临祷文（参阅第一页）

十字圣号

十字圣号

第九天 赐全然的圣德

吁，圣神！求祢赐我明光，照亮我灵，足以扶持我和求我帮助的人。请以爱德和勇毅的圣宠支持我软弱的意志。吁，圣化人灵的天主！请领导我，使我锲而不舍地、忍耐地顺从祢的指引，而达到圣德的高峰。祢就是圣德，我应该让祢在我内生活，协助祢完成在我内的工作。

吁，神圣的更新者！求祢更新一切，清除一切邪恶，一切危险，一切歹念；请在我内重建一切，使一切全新，全洁，全圣。吁，赋与生气的天主圣神！我灵魂的灵魂！请赐我力量，去为天主圣子作证，在祢陪伴下，常常光荣祢。愿我为祢的荣耀而生活，为祢的爱情而终。

吁，施恩者天主！请施予我祢的恩典，使我在祢的奥迹内默观天主，明了生命和物质的真价值，并以肖似在天堂一般的纯爱，怀抱一切。谢谢祢！阿们。

一遍天主经

一遍圣母经

七遍圣三光荣经

一遍伏求圣神降临祷文（参阅第一页）

十字圣号