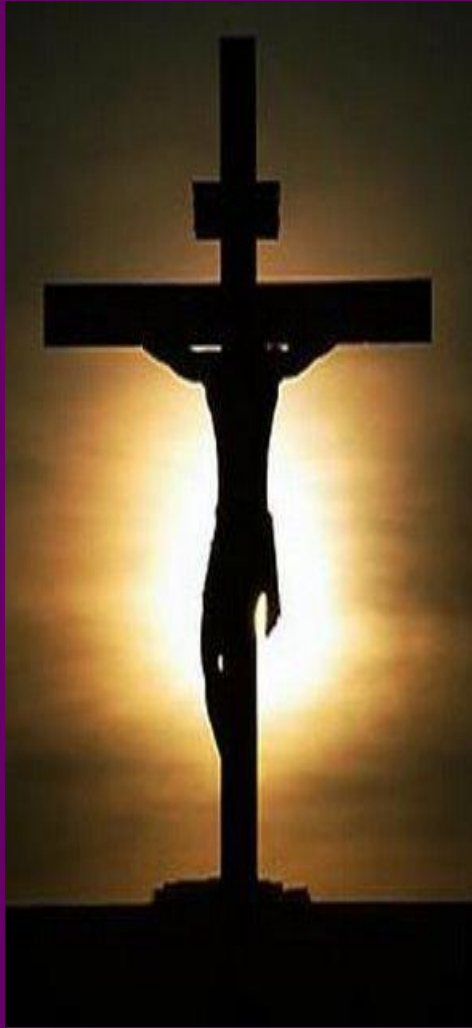




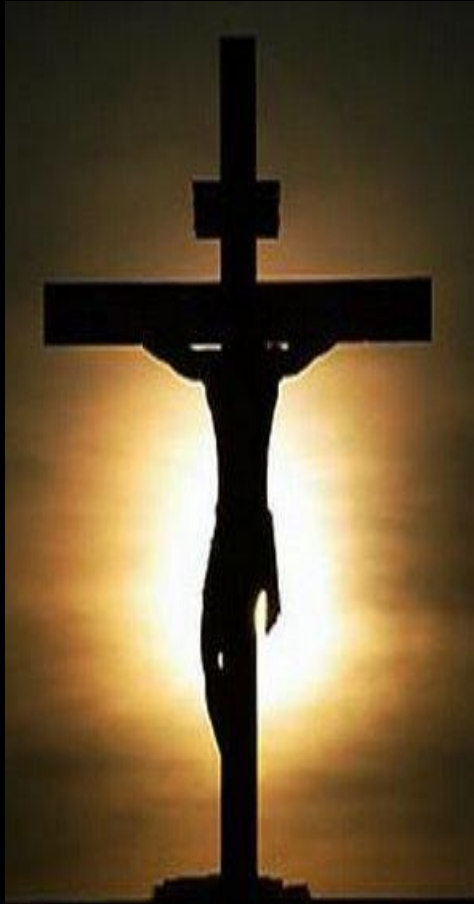
苦路善功

领（立）



因父、
及子、
及圣神之名。

众：（立）



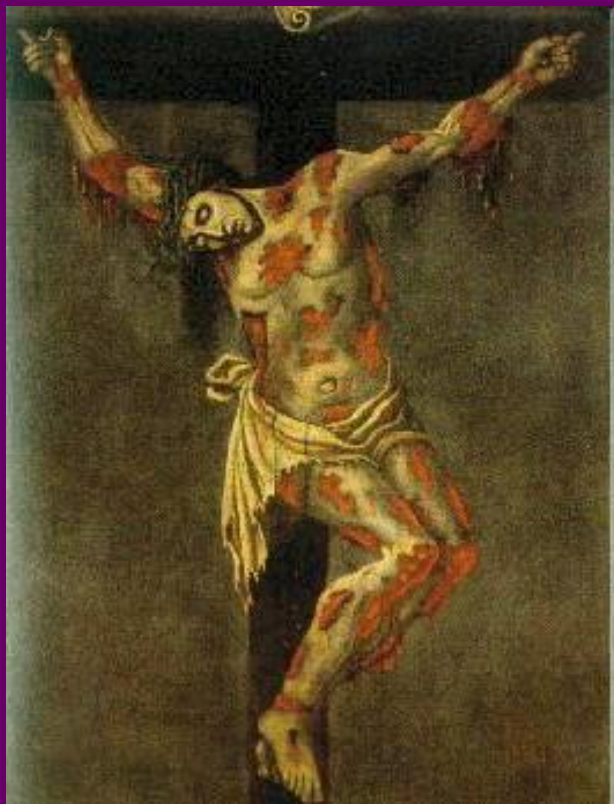
阿们

领：(跪)



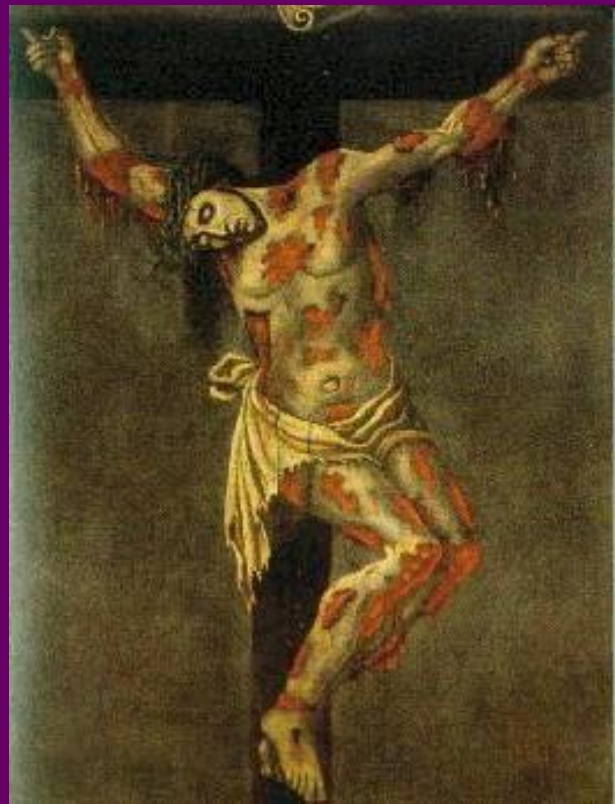
向苦像诵

领：(跪)



吾主耶稣，你说：
“谁愿跟随我，
应该弃绝自己，
天天背负自己
的十字架。”

领：(跪)



现在我要陪你

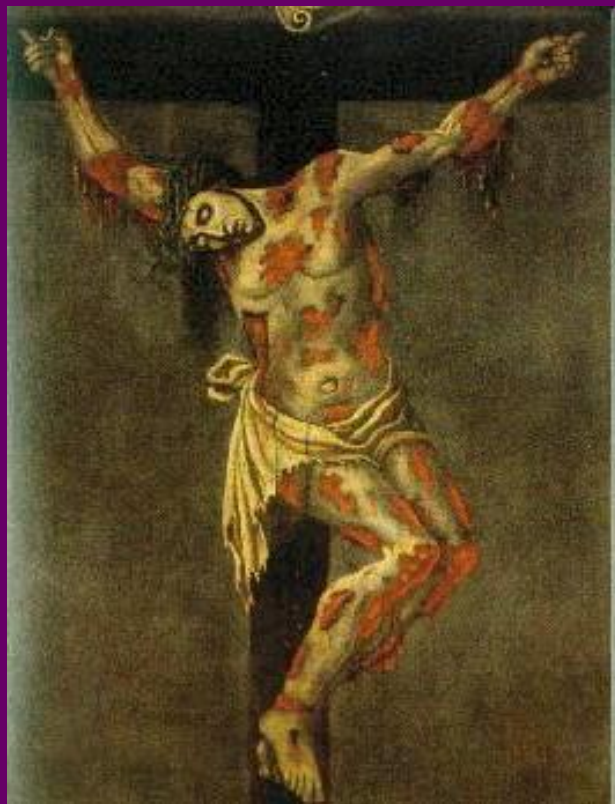
走此苦路，

为能效法你。

在困难的时候，

应随天主的圣意，

领：(跪)

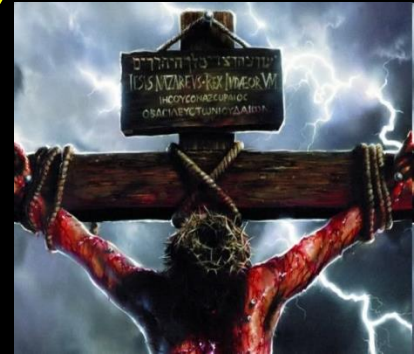


甘心忍受，
背我的十字架，
为补赎
我的罪过。

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



全体：（立）

我们走向战场争取凯旋，
我们步武耶稣的芳踪，
决心要争取最后的胜战，
才能获得天上的荣冠，
才能获得天上的荣冠。

全体：（立）

我们不再受奴役的羁绊，
也不再受铁锁的捆绑，
我们的终向是亲见天主，
分享他无限的荣光。

全体：（立）

我们走向战场争取凯旋，
我们步武耶稣的芳踪，
决心要争取最后的胜战，
才能获得天上的荣冠，
才能获得天上的荣冠。



第一处 耶稣被判死刑

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

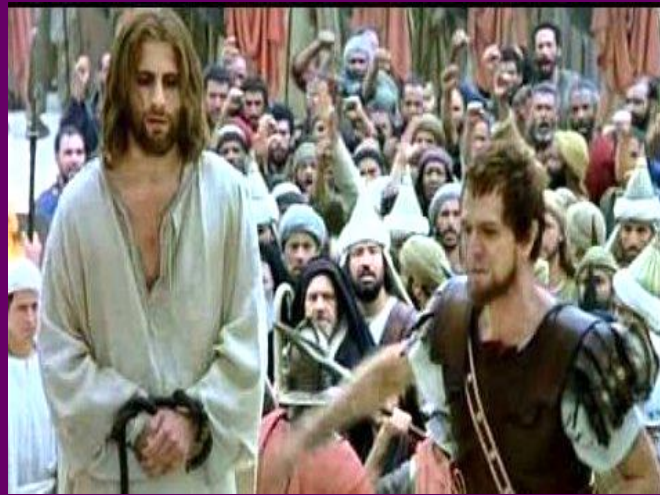
12

13

14

领：（立）

耶稣为救赎我们人类，
他以身作则，



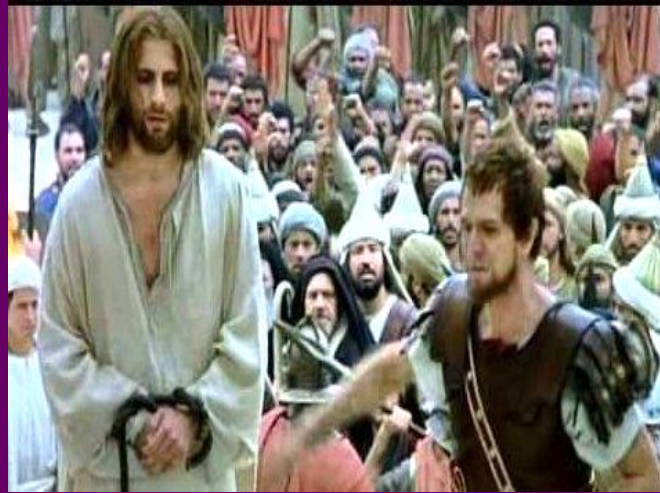
领：(立)

必须经过苦难和死亡，
才能获得光荣的复活。
判官在耶稣身上，



领：（立）

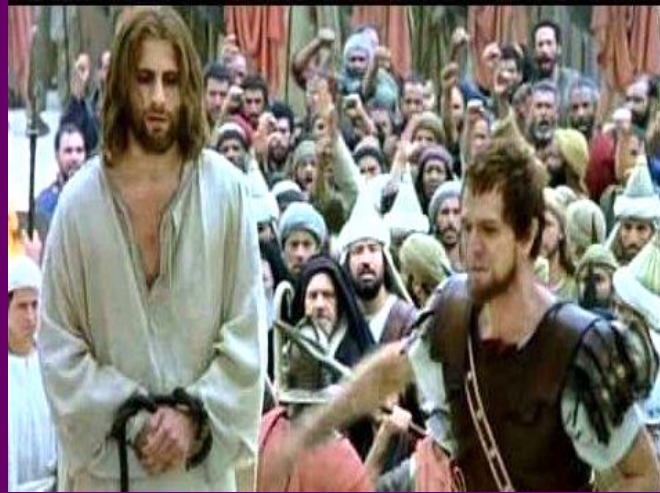
查不出什么该死的罪状来，
还要宣判他的死刑。



领：(立)

耶稣知道这都是
天主的圣意，

情愿接受这种冤枉的判断。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

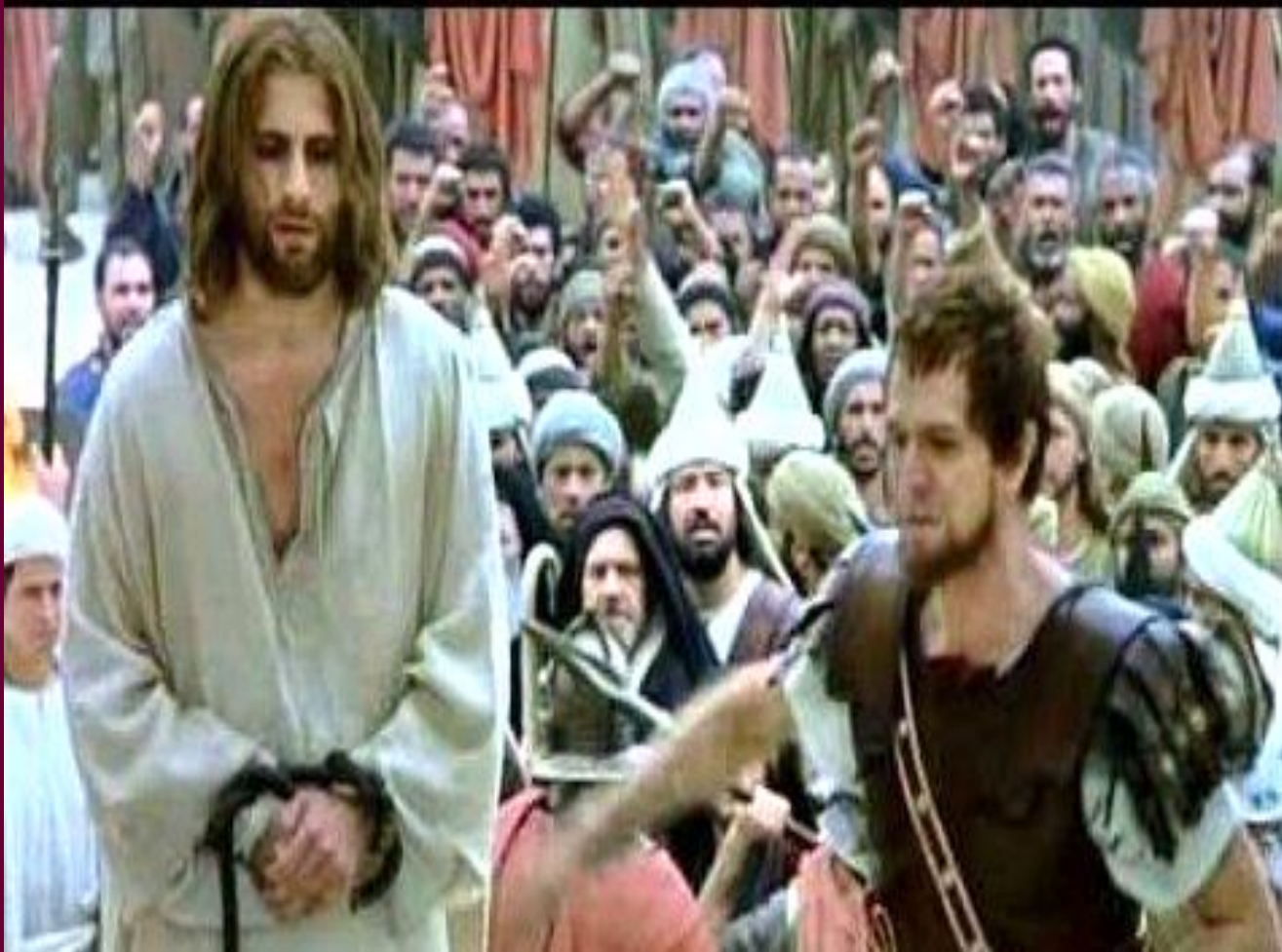
11

12

13

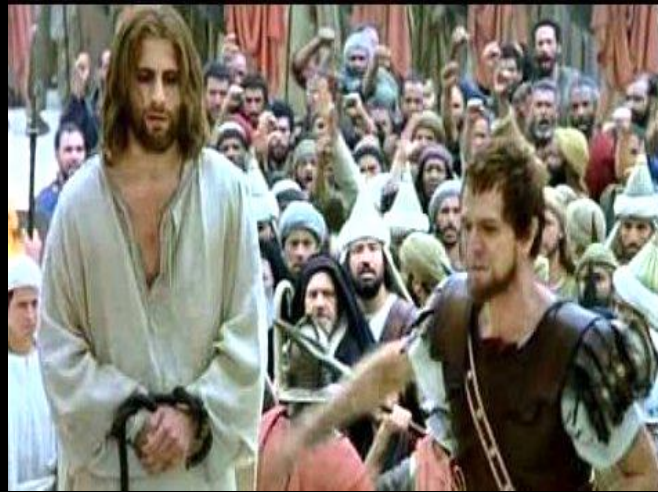
14

全体：(跪) 静默片刻



全体：(跪)

吾主耶稣，你为救我，
情愿接受不公平的判断。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

我许多次猜疑妄断，
恶意批评，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

使别人受害，
我现在悔改，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

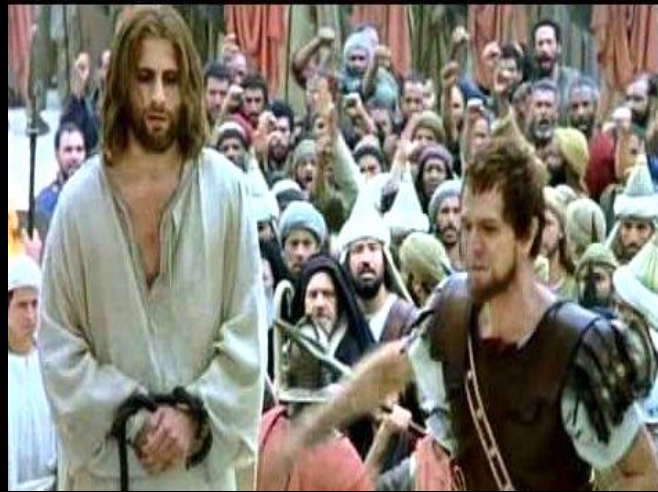
12

13

14

全体：(跪)

定志以后，听从你的教训，
不再妄断别人。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，求你垂怜。

信友：耶稣，求你垂怜。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(立)

圣子高悬，十字架上，
慈母凄悲，危立其旁，
举目仰视泪流长。





第二处 耶稣背负十字架

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：（立）

耶稣受鞭打，
和茨冠的苦刑以后。
兵役脱去他的红袍，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：(立)

又给他穿上
他自己的衣服，



领：(立)

叫他背着十字架
去受死刑。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪) 静默片刻



全体：（跪）

吾主耶稣，你为救我，
忍受痛苦，背负十字架。



苦路

1 2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：（跪）

我在艰难的时候，
反而常抱怨失望。



苦路

1 2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：（跪）

你说：“谁愿跟随我，
该天天背起
自己的十字架。”



苦路

1 2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：（跪）

我现在痛悔，以后要忍耐，
接受每天的困难。



苦路

1 2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，求你垂怜。

信友：耶稣，求你垂怜。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：（立）

其灵其神，忧闷长吟，
心中悲伤，何如其深，
真如利刃刺透心。





耶穌

第三处

第一次跌倒

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：(立)

耶稣背负重大的十字架，
走出衙门以后，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：(立)

他已受伤很重，筋疲力尽，
因兵役的催打，
故此跌倒在地。



全体：(跪)
静默片刻



全体：（跪）

吾主耶稣，你为救我，
情愿受重伤， 增加痛苦。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：（跪）

我今想起，心里难过，
决意改正我的行为，
不再犯罪。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，求你垂怜。

信友：耶稣，求你垂怜。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

全体：（立）

独子之母，殊福之女，
忧闷痛楚，谁堪比汝，
呜呼哀哉不能语。





第四处

耶稣遇见
他的母亲

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：(立)

圣母

在耶稣经过的路上站着。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：（立）

耶稣走过的时候，
看见了他的母亲。



领：（立）

当时母子的心情，
真如利剑刺透了心
一样的痛苦。



全体：(跪) 静默片刻



全体：（跪）

吾主耶稣，你为救我，
使你的母亲——



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：（跪）

无原罪圣母也受痛苦。
你愿她随从天主的圣意，



苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

全体：（跪）

在苦难中，更相似你。

我立定志向，要效法圣母，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：（跪）

在欢乐的时候跟随你，
在痛苦的时候，也跟随你。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：痛苦之母。

信友：为我们祈求。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

全体：（立）

荣光之子，如是痛创，
仁慈之母，见之凄怆，
悠哉悠哉痛久长。





第五处

西满帮助耶稣

背十字架

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：（立）

兵役看见耶稣，
受伤很重，



领：（立）

无力背负 十字架，
怕他不能走到刑场。



领：（立）

命一位
名叫西满的西肋乃人，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：(立)

跟在耶稣的后面，
帮助他背十字架。



全体：(跪)
静默片刻



全体：(跪)

吾主耶稣，我要效法西满，
帮助你背十字架，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

可是你说：

“帮助人，就是帮助我；



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

同情人，就是同情我；
爱人，就是爱我。”



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

我从今以后，立定志向，
真心爱人。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：在天我等父者，
尔免我债。

信友：如我亦免，
负我债者。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：（立）

基利斯督，可爱之母，
如是惨伤，居之幽谷，
谁能见之不同哭。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14



第六处

圣勿落尼加
擦耶稣圣容

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：（立）

圣勿落尼加看见耶稣，
满脸伤痕和血汗，
十分可怜。



领：（立）

她立刻走上前去，
用手巾擦耶稣的脸。



领：（立）

耶稣为报答她的好心，
把他的圣容
就印在手巾上了。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪) 静默片刻



全体：(跪)

吾主耶稣，
圣勿落尼加的爱德，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

使你欢欣喜悦，
显此圣迹，印下圣容。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

我今立志，
常常同情不幸的人，
来安慰你的心。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：充满仁爱的
耶稣圣心。

信友：求你垂怜我们。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

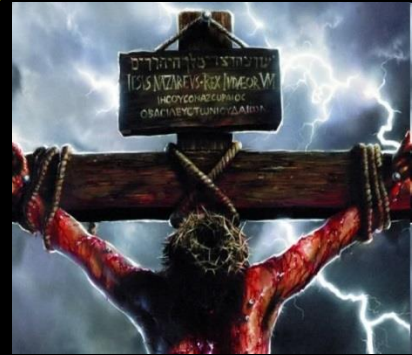
13

14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：（立）

圣母在旁，仰瞻耶稣，
母子心联，同伤同忧，
谁能见之不同愁。





第七处

耶稣

第二次跌倒

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：（立）

耶稣

上加尔瓦略山坡的时候，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：(立)

因为道路不平，体力不够，
被十字架压倒。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

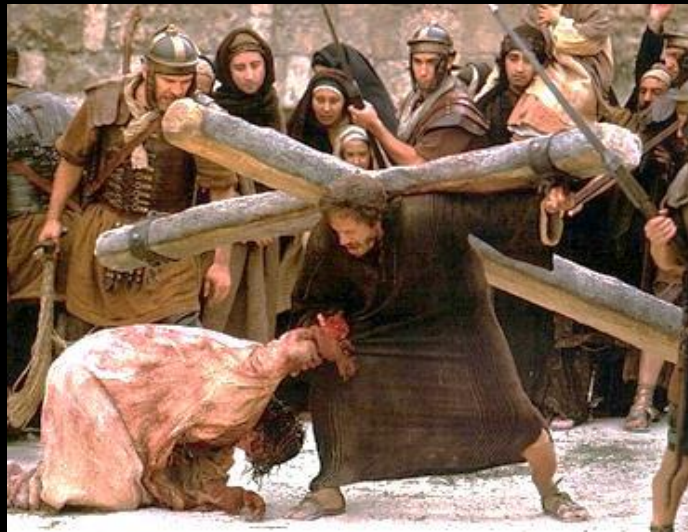
14

全体：(跪) 静默片刻



全体：(跪)

吾主耶稣，你为救我，
又被十字架压倒。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

我在困难的时候，
要勉励效法你，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

勇敢背负我的十字架，
跟随你。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

因为你是光明，
道路，生命。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

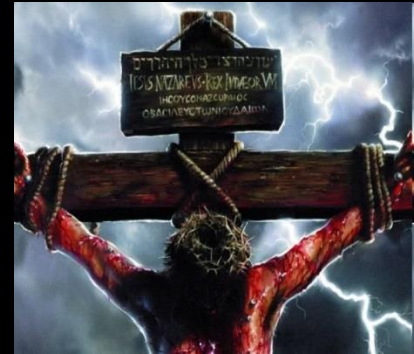
13

14

(跪)

主礼：普世真光的耶稣。

信友：求你垂怜我们。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：（立）

为救其民，愿舍己身，
见子耶稣，受尽艰辛，
被鞭五千痛欲昏。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14



第八处

都城妇女为
耶稣哀哭

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：(立)

耶稣经过都城的时候，
有许多妇女，



领：（立）

同情他的遭遇，
捶胸痛哭。

耶稣转身向他们说：



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：（立）

“都城妇女，
你们不要哭我，



领：（立）

应该哭你们自己；
和你们的儿女。”



全体：(跪) 静默片刻



全体：(跪)

吾主耶稣，
我悔恨一生的过失，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

因着我的过失，
使你受苦。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

求你帮助我，
和我亲爱的人，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

常遵守你的诫命，
不再使你难受。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：至公义的耶稣。

信友：求你垂怜我们。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：（立）

见其爱子，为人所弃，
长声发叹，断送其气，
为之娘者痛出涕。





第九处

耶稣

第三次跌倒

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：（立）

耶稣将要到山顶的时候，
他已筋疲力尽，
全身是伤，



领：（立）

实在不能再支持了。
因此他跌倒在地。



全体：(跪) 静默片刻



全体：(跪)

吾主耶稣，
你因着我的罪过，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

情愿忍受这样痛苦，
昏倒在地。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

为报答你的爱情，
我立志多作补赎，
修德立功。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：仁爱的耶稣。

信友：求你可怜我们。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

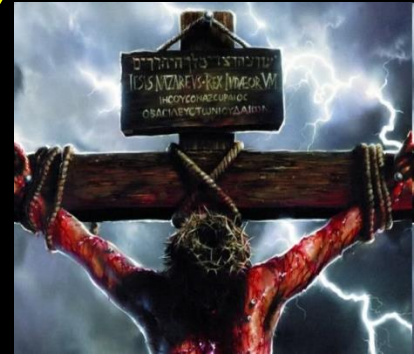
13

14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(立)

賜我心中，热爱炎炎，
爱主耶稣，披示心肝，
悦乐天主至尊颜。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14



第十处

耶稣
被脱去衣服

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：（立）

耶稣来到刑场的时候，
兵役们
把他的十字架放下。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：(立)

他们在钉耶稣以前，
先把他的衣服脱去，
拈阄分了他的衣服。



全体：(跪) 静默片刻



全体：(跪)

吾主耶稣，
兵役们在众人面前，



苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

全体：(跪)

脱去你衣服的时候，
为你是多么的疼痛和羞耻。



苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

全体：(跪)

求你相帮我，
明白世物的虚伪，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

善用财物，不要过于贪恋，
而害了我的灵魂。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：于诸凶恶。

信友：主救我们。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。

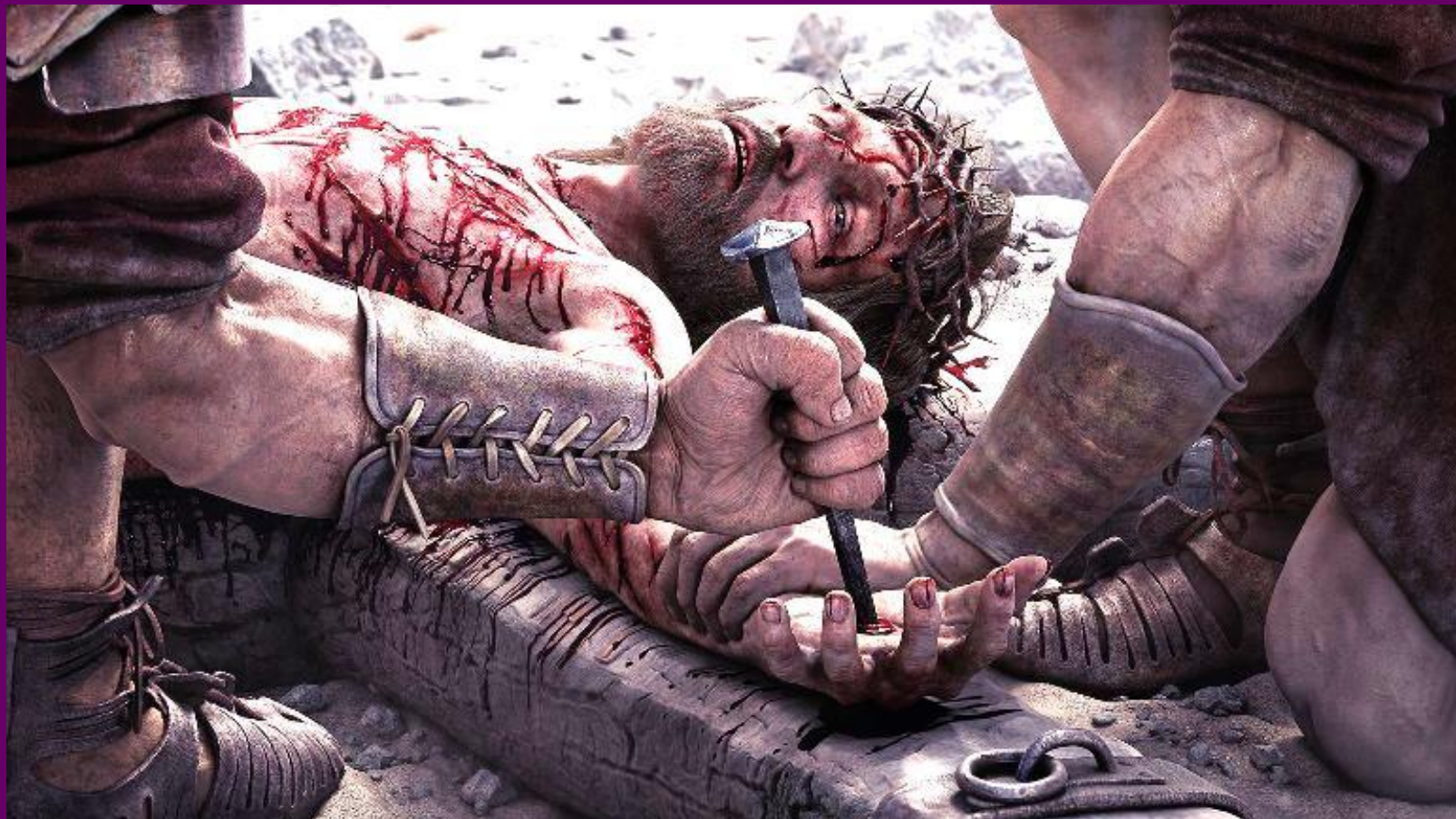


苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

全体：（立）

至圣母兮，求施忠忱，
将主五伤，深刻吾心，
终身保之爱且钦。





第十一处

耶稣
被钉十字架

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

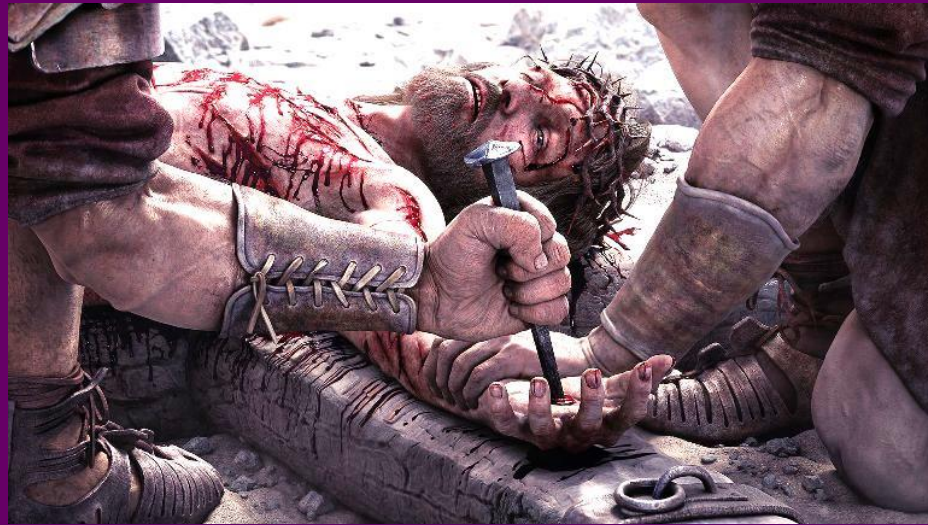
12

13

14

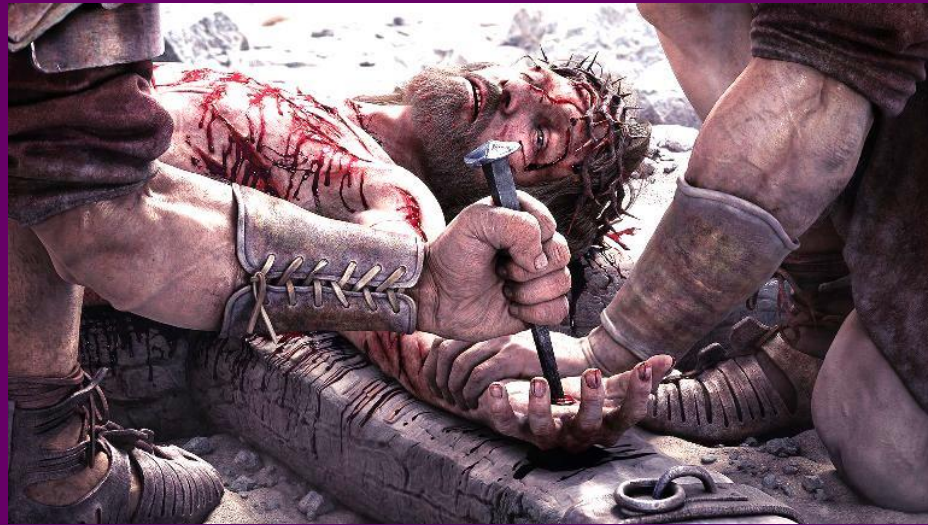
领：（立）

兵役们把耶稣的手足，
用大铁钉，

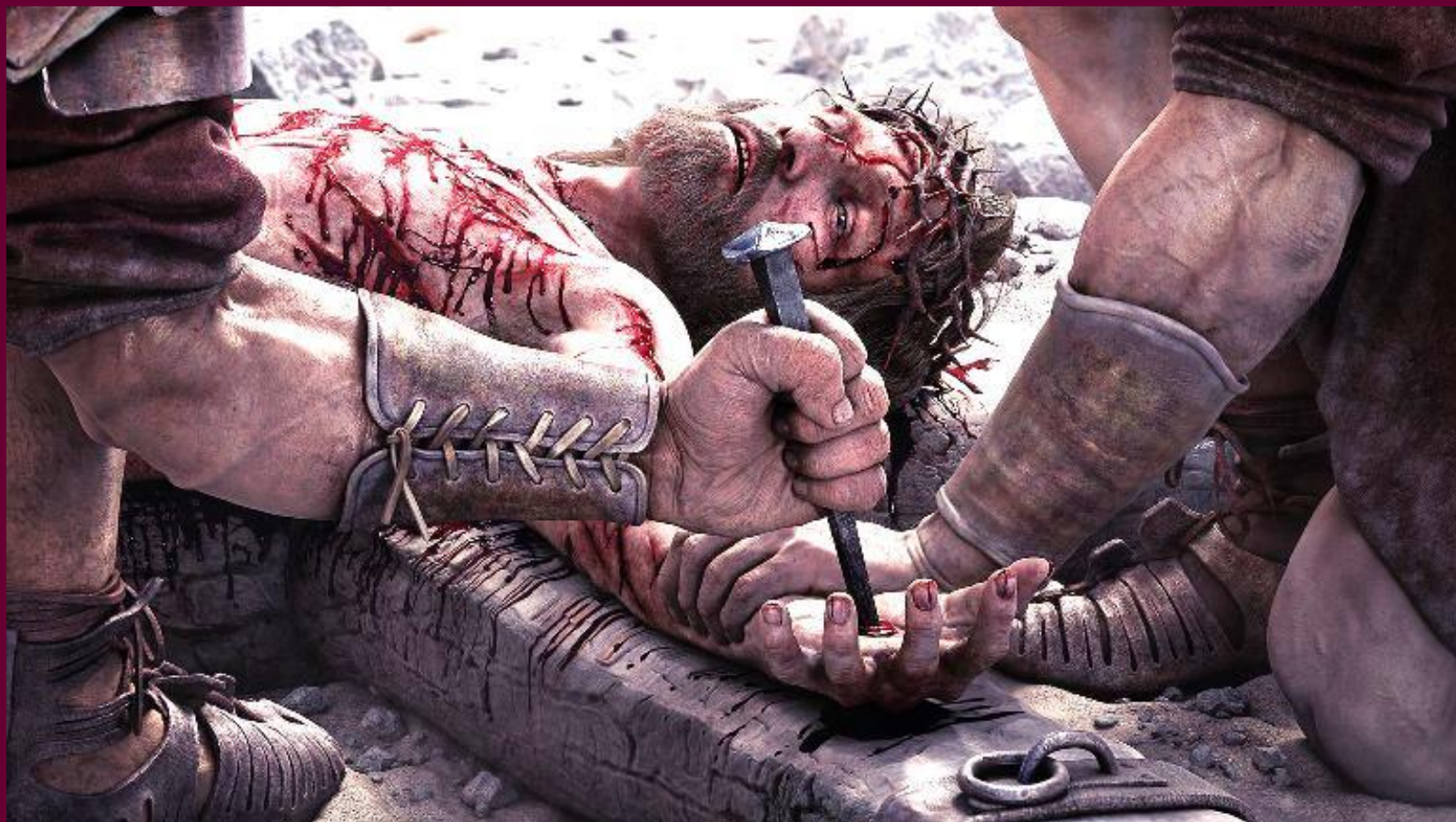


领：（立）

钉在十字架上，
看着他痛苦流血。

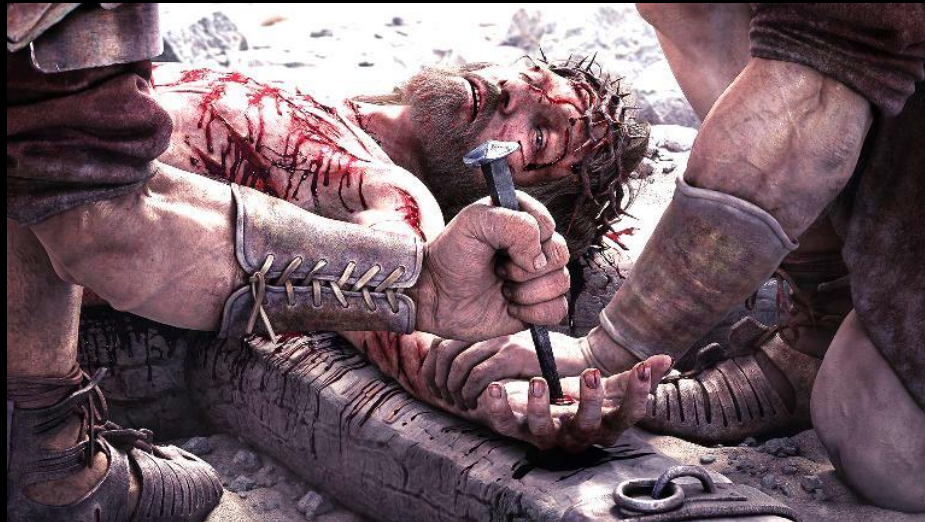


全体：(跪) 静默片刻



全体：(跪)

吾主耶稣，
你为补赎我的罪，
受了这样残忍的苦刑。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

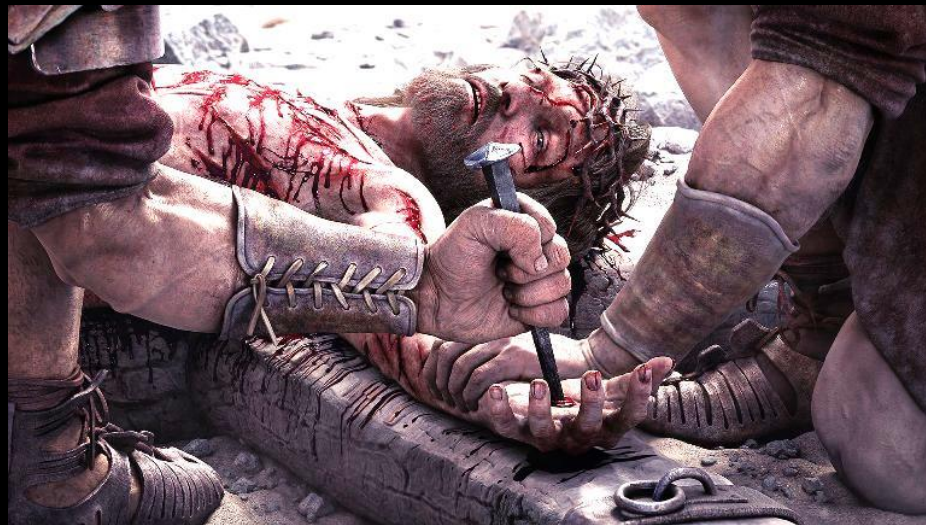
13

14

全体：(跪)

我心悲痛，

悔恨我一生的罪过，



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

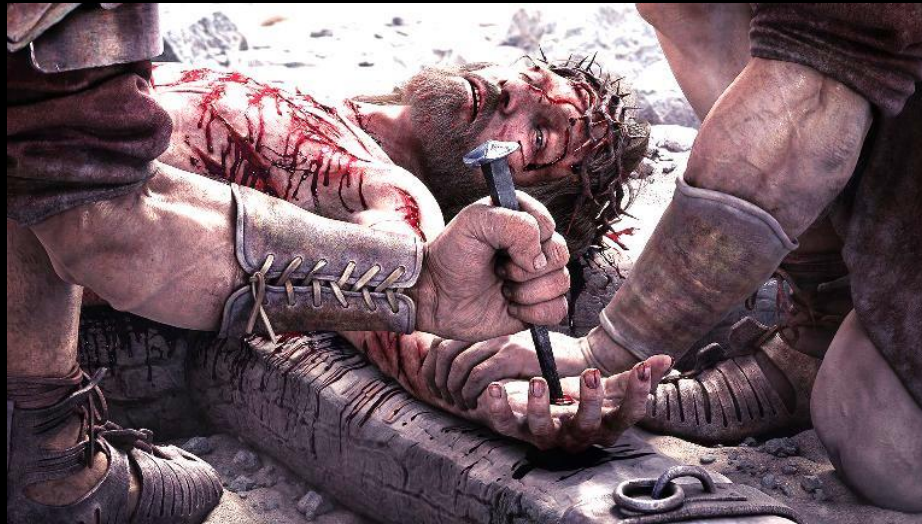
12

13

14

全体：(跪)

决意定改，不敢再犯，
我要常常爱你，
做你喜悦的事。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：于魔隐计。

信友：主救我们。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

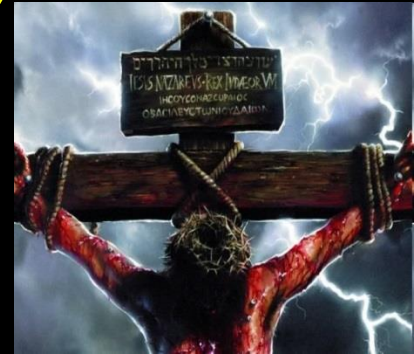
13

14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

全体：（立）

尔子耶稣，为我福原，
为我受苦，我心难安，
愿分其苦我心欢。





第十二处

耶稣死在
十字架上

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：（立）

耶稣大声呼喊说：

“父啊！我把我的灵魂
托付在你手中。”



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

领：（立）

说完这话，他的头低下，
便断了气。”



领：（立）

那时候，地震山裂，
圣所的帐幔，
从中间裂开了。



全体：(跪)
静默片刻



全体：(跪)

吾主耶稣，
你完成了救世的使命。
立了无限的功劳。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

古往今来的人，
因着你得入天国。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：(跪)

你胜利了，万世为王。
我感谢你，我敬拜你。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，普世的君王。

信友：求你垂怜我们。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

全体：（立）

赏我一生，与尔同悲，
尔子被钉，救我于危，
同忧同苦永勿悛。





第十三处

耶稣从十字架 被卸下

苦路

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

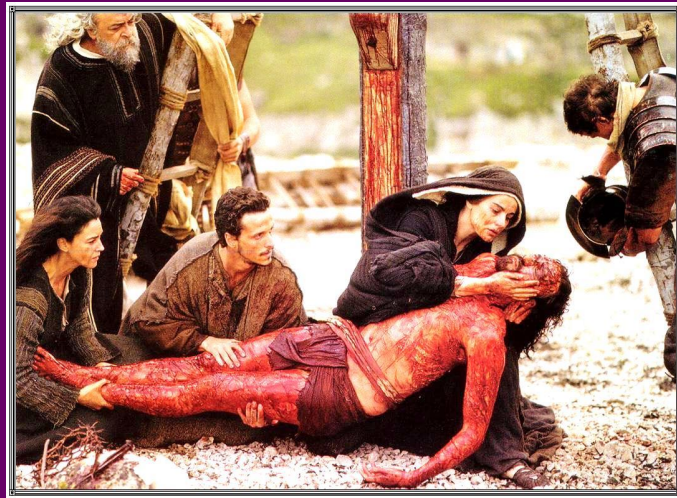
领：（立）

耶稣的门徒，
得了许可，



领：（立）

把他的尸体卸下来，
依照犹太人埋葬的风俗，



领：（立）

用殓布和香料，
把他裹好，预备埋葬。



全体：(跪) 静默片刻



全体：(跪)

吾主耶稣，你说：
“人若为自己的朋友，



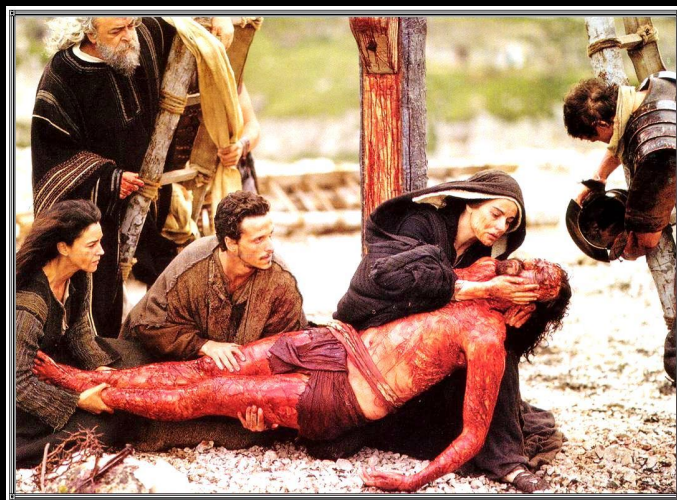
全体：(跪)

舍掉性命，再没有比这
更大的爱情了。”



全体：(跪)

你为我的得救，舍掉性命。
若我再不爱你，
我真是一个负心的人。



全体：(跪)

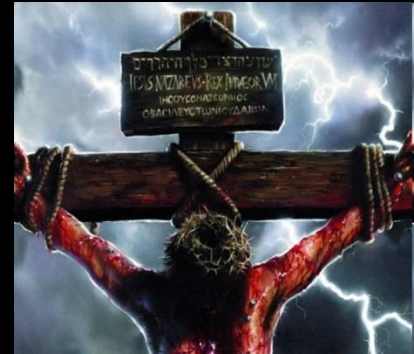
耶稣，我要时时爱你，
多作爱人的事。



(跪)

主礼：耶稣圣心，
爱吾人者。

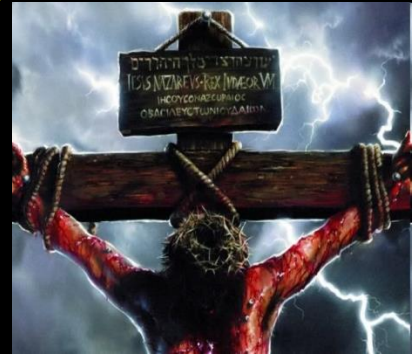
信友：求你垂怜我们。



(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



全体：（立）

愿偕我母，侍立架旁，
与子分忧，合尔同伤，
哀鸣悲痛泪成行。





第十四处 耶稣被埋葬

领：（立）

有一位阿黎玛特雅的富翁，
名叫若瑟，



领：(立)

领了耶稣的尸体，
用洁白殓布把他包好，



领：(立)

安放在为自己于岩石间
所凿的新墓穴内，



领：(立)

再把一块大石堵在墓口，
就回去了。



全体：(跪)
静默片刻



全体：(跪)

被埋葬的耶稣，
你战胜了死亡，



苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

全体：(跪)

第三天，

你自己从死中复活，



苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

全体：(跪)

证明你是掌管天地的大主。
天上地下的权，都归于你，



苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

全体：(跪)

我诚心坚信你的道理，
至死不变。

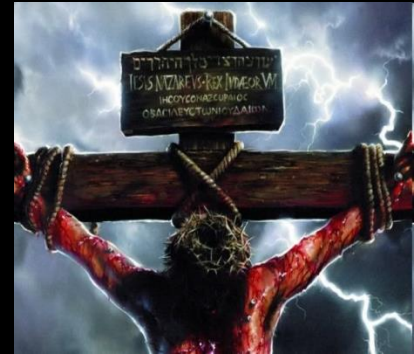


苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

(跪)

主礼：耶稣，
天主圣父之子。

信友：求你垂怜我们。

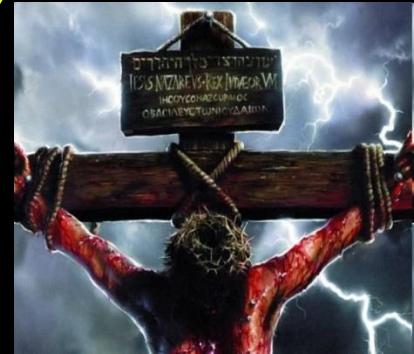


苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

(跪)

主礼：耶稣，我们朝拜你
，赞美你。

信友：你因十字圣架，
救赎普世。



苦路 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

全体：（立）

赏我偕主，同患同忧，
负其死痛，分其苦愁，
念念在心永无休。



全体：（立）

我们走向战场争取凯旋，
我们步武耶稣的芳踪，
决心要争取最后的胜战，
才能获得天上的荣冠，
才能获得天上的荣冠。

全体：（立）

我们不再受奴役的羁绊，
也不再受铁锁的捆绑，
我们的终向是亲见天主，
分享他无限的荣光。

全体：（立）

我们走向战场争取凯旋，
我们步武耶稣的芳踪，
决心要争取最后的胜战，
才能获得天上的荣冠，
才能获得天上的荣冠。

众：（立）

为教宗的意向祈祷：

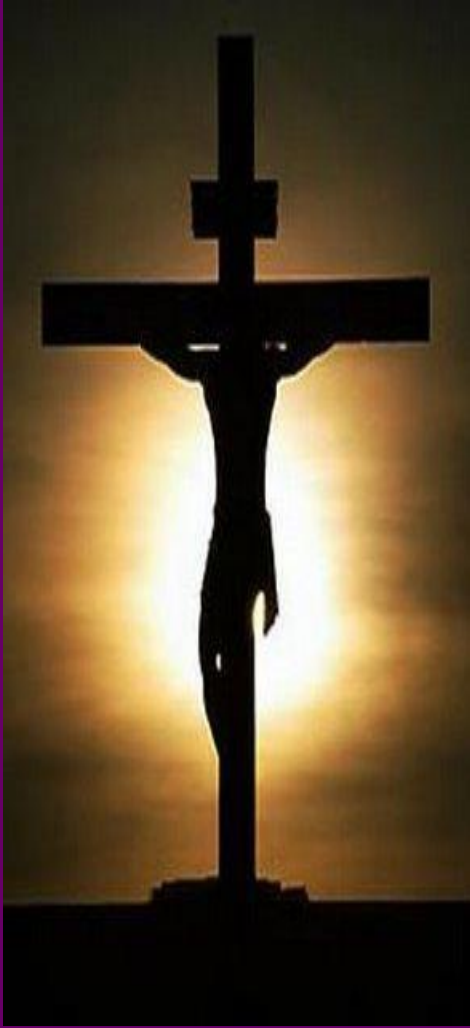
天主经

圣母经

圣三光荣经

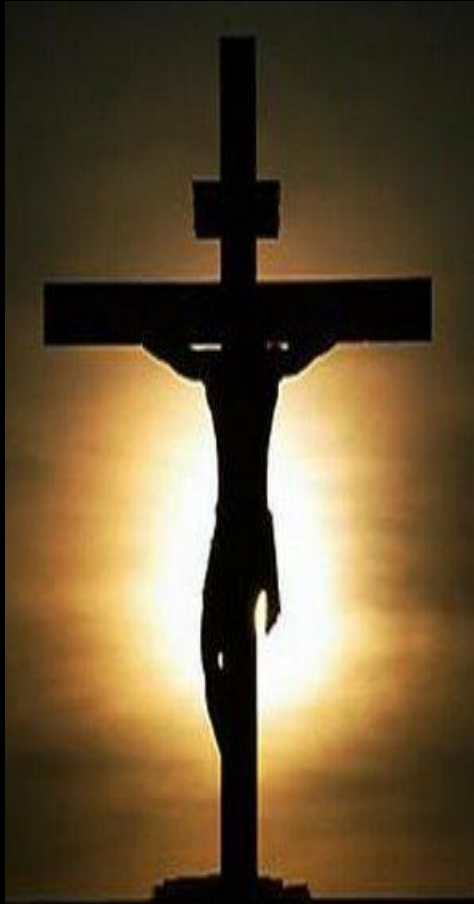
（各一遍）

领（立）



因父、
及子、
及圣神之名。

众：（立）



阿们