

苦路善功 2020/1

开端词

领： 因父、及子、及圣神之名。

众： 阿们。

领： 各位兄弟姊妹，今天我们聚在一起拜苦路，想起主耶稣基督所说的话：“谁若愿意跟随我，该弃绝自己，天天背起自己的十字架跟随我。”

众： 我们既已许诺作耶稣的门徒，也切愿跟随他背负十字架。这十字架不仅是我们的，也是我们的家庭、我们的团体、我们的国家，以及世界上众多受苦者的十字架。

领： 仁慈的天父，你如此深爱世人，甚至派遣你的唯一圣子耶稣基督，来到我们中间，引导我们走上救恩的道路。主耶稣甘愿捨生受难，被钉在十字架上，使十字架成为爱情和宽恕的标记。求你帮助我们跟随耶稣，背起自己的十字架，在这个渴望救援的世界中，成为仁爱及和平的使者。因你的圣子、我们的主耶稣基督，他和你及圣神，是唯一天主，永生永王。

众： 阿们。

我们走向战场争取凯旋，我们步武耶稣的芳踪，
决心要争取最后的胜战， 才能获得天上的荣冠， 才能获得天上的荣冠。
我们不再受奴役的羁绊，也不再受铁锁的捆绑，
我们的终向是亲见天主， 分享他无限的荣光。
我们走向战场争取凯旋，我们步武耶稣的芳踪，
决心要争取最后的胜战， 才能获得天上的荣冠， 才能获得天上的荣冠。

第一处 耶稣被判死刑（玛廿七：1~2, 11~23）

领：当耶稣为真理作证时，得到的不是真理的彰显，却是长老的诬告。当他想以法律取回公道时，却得到比拉多不义的判决。当他希望世人以公正的态度来释放他时，得到的却是“把他钉在十字架上”的要求。当面对别人为真理作证时，我们有否因自己的利益而将他诬告？当别人要求一个公道时，我们是否因所谓的“明哲保身”而撒手不管，或是“人云亦云”的落井下石？



领：耶稣，求祢垂怜。

众：耶稣，求祢垂怜。

领：耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众：祢因十字圣架，救赎普世。

众：每当我们这样做，我们的名字是：长老、比拉多与那无知的民众，以不公义的态度一再的将主耶稣基督诬害定罪！

（静默片刻）

圣子高悬，十字架上，慈母凄悲，危立其旁，举目仰视泪流长。

第二处 耶稣背十字架 (若十九: 16~17)

领： 生活中的十字架，常令我们透不过气来，更会使我们心情烦躁、抱怨连连。但是，你知道吗？耶稣不说一句话，已经甘心的为我们背了那最沉重的十字架。



每当我们抱怨压在我们背上的十字架沉重时，请看看那些罹患绝症、癌症、麻疯病、爱滋病、贫困无依者的十字架，那不是比我们沉重百倍吗？

领： 耶稣，求祢垂怜。

众： 耶稣，求祢垂怜。

领： 耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众： 祢因十字圣架，救赎普世。

众： 生活上那沉重的十字架，是我们实践基督信仰最好的时机。我们是否愿意跟耶稣基督一样，以沉著宁静的态度，背负日常生活中的十字架，来承行天父的旨意？

(静默片刻)

其灵其神，忧闷长吟，心中悲伤，何如其深，真如利刃刺透心。

第三处 耶稣第一次跌倒（依五三：3-8）

领： 耶稣为了我的罪过受尽了侮辱，被人遗弃，走这条苦路时，又为了我的悖逆而跌倒受伤。每当我思及这点时我有没有怀著感恩的心，哀伤耶稣的命运？



领： 耶稣，求祢垂怜。

众： 耶稣，求祢垂怜。

领： 耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众： 祢因十字圣架，救赎普世。

众： 我有没有常常意识到：耶稣不断召唤我们这些受过他的洗、喝过他的杯的基督徒们，要在此时此地跟他一样做一个上主受苦的仆人，能甘心情愿地背负世界的疾苦，担负他人的疼痛。我做到了吗？

（静默片刻）

独子之母，殊福之女，忧闷痛楚，谁堪比汝，呜呼哀哉不能语。

第四处 耶稣途中遇母亲（若十九：26-27）

领：大能的耶稣，当他将自己的生命交给世人，他连自己最心爱的母亲也无法照顾，而必须托付给门徒。今天，天主也不愿时时刻刻干预人间的事务，他赐给我们能力、良知，也把照顾弱小贫困、老寡孤独的机会交给了我们。



领：耶稣，求祢垂怜。

众：耶稣，求祢垂怜。

领：耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众：祢因十字圣架，救赎普世。

众：但是，我们有用喜悦、用爱心去迎接这些有需要的兄弟姐妹吗？

（静默片刻）

荣光之子，如是痛创，仁慈之母，见之凄怆，悠哉悠哉痛久长。

第五处 西肋乃人西满帮耶稣背十字架（路廿三：26）

领：身为基督徒的我们，便是要“背著自己的十字架跟随他”。想想我们到底是用一个甚麽样的态度去背自己的十字架？用甚麽样的心去跟随他？当我们看到别人需要帮助时，我们有否逃避，正如不敢去碰一下耶稣背上的十字架？当我们不能逃避痛苦时，我们会不会像被人抓去背十字架，而不是心甘情愿的背上？



领：耶稣，求祢垂怜。

众：耶稣，求祢垂怜。

领：耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众：祢因十字圣架，救赎普世。

众：记住每次我们给赤身露体的人衣穿、给饥饿者吃、给身边需要的人伸出小小的援手，我们就是西满，就是那位帮助主耶稣基督背起十字架，来跟随他的人。

（静默片刻）

基利斯督，可爱之母，如是惨伤，居之幽谷，谁能见之不同哭。

第六处 圣妇为耶稣拭面

领： 圣经没有记载这位元妇人的名字。她大概和你我一样，是一个人微言轻的凡夫俗子。她无力阻止司祭长的阴谋，无力改变比拉多的判决，也无力帮助耶稣背负那沉重的十字架。她只选择了她能做的，而且自认为该做的事——就是为耶稣拭去脸上的汗水和污垢，让这个义人在死前多一份他应有的尊严。



二千年后的今天，多少人的尊严仍被剥夺？多少人仍无法享受到公平合理的待遇？在败坏的社会中，在扭曲的制度下，我们能做的也许非常有限。

领： 耶稣，求祢垂怜。

众： 耶稣，求祢垂怜。

领： 耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众： 祢因十字圣架，救赎普世。

众： 但即使在自己的能力范围内，我们有否尽力建造一个公平、正义，人人有尊严的社会？在受迫害的人需要我们的时候，我们有没有挺身而出，抑或只做一个“舒服的教友”？

(静默片刻)

圣母在旁，仰瞻耶稣，母子心联，同伤同忧，谁能见之不同愁。

第七处 耶稣第二次跌倒（罗十四：13）

领： 我们往往会根据别人的外表，或自己对事情的一知半解，或一些先入为主的观念，而很快地判断别人，说“他是个坏人”，“他真笨”，“他这样做一定是如此这般”。这些过早的判断妨碍了别人的机会，也妨碍我们真正去认识别人。有时候，这些判断甚至造成了别人不必要的自责和良心不安，使他们无法完全感受到的天主的慈爱。



领： 耶稣，求祢垂怜。

众： 耶稣，求祢垂怜。

领： 耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众： 祢因十字圣架，救赎普世。

众： 我曾经轻易判断别人，成为别人认识天主的绊脚石吗？

（静默片刻）

为救其民，愿舍己身，见子耶稣，受尽艰辛，被鞭五千痛欲昏。

第八处 耶稣劝告耶路撒冷的妇女 (路廿三：27~28)

领： 耶稣的痛苦的确值得世人同声一哭，妇女们也不能倖免。但耶稣却要我们看到他受苦的原因，就是我的罪过。想想多少妇女因她们的儿女、丈夫或父亲的罪过而泣不成声，我们会有甚麽样的感想？



我们有否因我们的罪过而令我们的母亲、妻子或儿女声泪俱下？有些妇女为了满足金钱物欲，将自己物化，出卖自己神圣的身体与灵魂。

领： 耶稣，求祢垂怜。

众： 耶稣，求祢垂怜。

领： 耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众： 祢因十字圣架，救赎普世。

众： 想想我们是否是这个物欲横流社会的製造者？是否是歧视与剥削女性身体与灵魂的共犯？作为大地之母的地球，也因我们的私欲而使它体无完肤。我们是否要继续地肆意横行，伤害了这个大地之母？

(静默片刻)

见其爱子，为人所弃，长声发叹，断送其气，为之娘者痛出涕。

第九处 耶稣第三次跌倒（格前十：12-13）

领：在人生的旅途上，我们难免会疲倦，会跌倒；
但是，天主仍不停地眷顾著我们，给我们重新出发的力量。耶稣背著十字架一次又一次的跌倒，一次又一次的再起来，就是告诉我们，他会分担我们生命的重担，陪伴我们走过曲折的旅途。



领： 耶稣，求祢垂怜。

众： 耶稣，求祢垂怜。

领： 耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众： 祢因十字圣架，救赎普世。

众： 无论世事人情如何多变，基督仍是我们最终的力量。

（静默片刻）

赐我心中，热爱炎炎，爱主耶稣，披示心肝，悦乐天主至尊颜。

第十处 耶稣被人剥去衣服（希伯来书一：11-12）

领： 基督信仰给我们的恩典，并非健康或功名利禄，而在于让我们看破肉身与尘世，发现生命的意义和死后永恆的幸福。唯有看破世物，全心依恃上天的祝福，人才有真正的解放，才有真正的喜乐。这也就是福音所说，“神贫的人是有福的”（玛五：三）。



领： 耶稣，求祢垂怜。

众： 耶稣，求祢垂怜。

领： 耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众： 祢因十字圣架，救赎普世。

众： 耶稣淡泊一生，死前连自己的衣服也一一捨弃，正清楚地表达了此一意义。

（静默片刻）

至圣母兮，求施忠忱，将主五伤，深刻吾心，终身保之爱且钦。

第十一处 耶稣被钉在十字架上（若十九：23~24）

领： 耶稣已被钉在十字架上了，那疼痛我们能体会吗？不过，耶稣最难过的，不是他的苦，而是为了兵士的贪婪。兵士对耶稣的侮辱与剥削，我们都很忿怒！然而，日常生活中，我们是否像兵士剥削过耶稣？当我们不尊重别人、自以为是、歧视贫穷弱小、过当的逸乐、为一己之私而垄断过多的土地、房屋和财富，使别人丧失生活的必需时，我们便是那瓜分耶稣衣衫的兵士！



领： 耶稣，求祢垂怜。

众： 耶稣，求祢垂怜。

领： 耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众： 祢因十字圣架，救赎普世。

众： 为了不再侮辱耶稣基督，我们要突破自我中心，主动关怀有需要的人，以基督爱的精神给这个破碎的世界一个光明与希望，使人人都能享受到人性尊严的光辉。

(静默片刻)

尔子耶稣，为我福原，为我受苦，我心难安，愿分其苦我心欢。

第十二处 耶稣死在十字架上（若十九：28~34）

领：“你能受我的洗，喝我的杯吗？”交付了灵魂的耶稣基督，仍以“血和水”的方式，一再的邀请我们“受他的洗、喝他的杯”。我们也知道“受他的洗”会成为“天父的爱子”，“喝他的杯”会与他“共融于基督奥体”，但是为了他那苦杯，我们会牺牲不少，苦不堪言。



领：耶稣，求祢垂怜。

众：耶稣，求祢垂怜。

领：耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众：祢因十字圣架，救赎普世。

众：然而，若耶稣基督向我们说：“既然你是那麽痛苦，我与你换个位置，你来上十字架罢！”我们会作何选择？

（静默片刻）

赏我一生，与尔同悲，尔子被钉，救我于危，同忧同苦永勿谗。

第十三处 耶稣尸体从十字架卸下 (路廿三：45~48； 穀十五：42~46)

领： 耶稣断气后，百夫长后悔了，群众觉悟了，懦弱的信徒也鼓起勇气去认领耶稣的遗体。一切都似乎因为耶稣的死而有了好转。但是，这种转变能维持多久？罗马人依旧迫害犹太人，犹太人依旧迫害基督徒，宗徒们在圣神降前依旧不敢公开宣道。



领： 耶稣，求祢垂怜。

众： 耶稣，求祢垂怜。

领： 耶稣，我们朝拜祢，赞美祢。

众： 祢因十字圣架，救赎普世。

众： 这就像现在的我们一样：每当天灾人祸或重大事故发生后，我们都会反省、检讨，并信誓旦旦的说要改过迁善。但是，这种转变能维持多久？

(静默片刻)

愿偕我母，侍立架旁，与子分忧，合尔同伤，哀鸣悲痛泪成行。

第十四处 耶稣葬于坟墓 (若十九: 41~42)

领: 耶稣死于我们的罪过, 也带著我们的罪过一同埋葬。



在生活中, 我们埋葬了甚麽? 是把我们的贪婪、私欲、忿怒、自我中心、骄傲自大、偏见、无知、懒惰, 加以埋葬; 抑或埋葬了天主的旨意、对人的尊重、谦逊、勤劳、谅解、自製?

领: 耶稣, 求祢垂怜。

众: 耶稣, 求祢垂怜。

领: 耶稣, 我们朝拜祢, 赞美祢。

众: 祢因十字圣架, 救赎普世。

众: 我们到底是埋了罪恶, 抑或是自己反而被这些私欲偏情埋葬而不能自拔?

(静默片刻)

赏我偕主, 同患同忧, 负其死痛, 分其苦愁, 念念在心永无休。

+++++

我们走向战场争取凯旋, 我们步武耶稣的芳踪,
决心要争取最后的胜战, 才能获得天上的荣冠, 才能获得天上的荣冠。
我们不再受奴役的羁绊, 也不再受铁锁的捆绑,
我们的终向是亲见天主, 分享他无限的荣光。
我们走向战场争取凯旋, 我们步武耶稣的芳踪,
决心要争取最后的胜战, 才能获得天上的荣冠, 才能获得天上的荣冠。
为教宗的意向祈祷: 天主经、圣母经、圣三光荣经 (各一遍)

领: 因父、及子、及圣神之名。

众: 阿们。